

## Cap de Setmana Formatiu 2013: I per què no?

Escrit per Mireia Páez  
dijous, 7 de març de 2013 12:09

---

Els animadors, educadors, voluntaris i monitors de la Moguda Juvenil Salesiana de la Inspecció de Barcelona ens hem mobilitzat durant el cap de setmana del 23 i 24 de febrer per conèixer, formar-nos, compartir experiències, reviuir moments i generar espais d'aprenentatge compartits.

Un cop més, l'MJS s'ha aprofitat fins a Can Bajona, al Solsonès, un espai que ens ha acollit en un cap de setmana molt fred, i fins i tot una mica emblanquinat per la neu! Hem estat prop de 170 persones entre participants, formadors i organitzadors de la trobada de tots els àmbits de la Inspecció: l'ONG VOLS, els Grups de Fe, els grups de teatre de COR'S i els esplais i centres juvenils de la Federació de Centres Juvenils Don Bosco de Catalunya.

Durant les primeres hores del matí de dissabte han anat arribant els participants a Can Bajona i les abraçades de retrobament dels veterans, els somriures, les bromes i les salutacions més discretes dels que s'inicien en aquesta experiència han pres el protagonisme dels exteriors de la casa. Després dels minuts de salutacions, la Coordinadora de l'MJS ha iniciat la benvinguda oficial dels participants de totes les entitats amb unes paraules del president de la Federació Don Bosco i al ritme de la sintonia i la dansa que han animat el nostre Cap de Setmana Formatiu: [la dansa de la Caciara](#) . Tothom s'ha engrescat a ballar i riure amb una coreografia molt divertida!

I des d'aleshores s'iniciaven les sessions dels tallers formatius d'aquest Cap de Setmana: disseny de cartells, logos i tríptics, reflexió sobre el model de consum, intervenció amb infants

## Cap de Setmana Formatiu 2013: I per què no?

Escrit per Mireia Páez  
dijous, 7 de març de 2013 12:09

---

de CRAE des de l'àmbit del lleure, atenció als infants amb necessitats psicològiques específiques, ús de la guitarra i la veu pels moments d'animació, recursos bàsics per la pastoral diària dels centres, dinàmiques per la prevenció del consum d'alcohol i drogues amb els joves, i intel·ligència emocional en el lleure educatiu. A més, els premonitors han fet un taller específic sobre el compromís i la responsabilitat en el lleure.

Durant el dinar, els participants han pogut descansar i recuperar energies, tot refugiant-se del fred en una de les sales més grans de la casa. A més, han aprofitat el temps lliure per intercanviar experiències, compartir aprenentatges, reviure moments de trobada dels cursos anteriors i començar a pensar en alguns dels somnis que se'ns convidava a viure durant el cap de setmana... **i per què no?**

A primera hora de la tarda sonava la sintonia i repreníem el ritme amb alguns tallers de manualitats, jocs, teatre social, clown, cant i nocions elementals sobre l'acompanyament de joves. Durant quatre hores intenses de formació, els participants han pogut adquirir coneixements i recursos específics que podran traslladar als seus centres d'origen per millorar la qualitat de les intervencions educatives de tot l'equip.

El sopar tornava a ser un moment per descansar, agafar forces i trobar-se amb altres participants i amics. I al vespre, s'iniciava la vetllada dinamitzada pels monitors de l'esplai Arrels de Sant Boi de Llobregat que ens han proposat diferents espais de participació: relaxació i massatges, jocs de taula, *guitarreo* i discoteca.

## Cap de Setmana Formatiu 2013: I per què no?

Escrit per Mireia Páez  
dijous, 7 de març de 2013 12:09

---

I per acabar, un dels moments més importants de la jornada: les Bones nits, un espai dinamitzat per la coordinadora de l'MJS que ens ha proposat pensar en alguns somnis que volem (i podem!) fer realitat de la mateixa manera que Don Bosco també va començar a fer realitat els seus somnis que han esdevingut un gran projecte per als joves d'arreu del món... **i per què no?**



Al dia següent, el nostre despertador, *la dansa de la caciara*, sonava a les 8 del matí, i després de l'esmorzar s'iniciava la matinal formativa per entitats. Els voluntaris de l'ONG VOLS han pogut gaudir d'una sessió sobre els primers auxilis i han continuat amb la preparació dels seus viatges de cooperació internacional d'aquest estiu. Per altra banda, els animadors i monitors de COR'S, Grups de Fe i Federació s'han trobat per treballar la Fitxa Formativa, fer algunes dinàmiques de treball conjunt i reflexionar sobre la participació dels infants i joves en la quotidianitat dels centres de lleure i en l'entorn social en que viuen.

Al final del matí hem celebrat una Eucaristia presidida per l'Emili Marcos en què se'ns ha convidat a posar en mans de Déu tot el que hem après i hem viscut durant el Cap de Setmana Formatiu.

## Cap de Setmana Formatiu 2013: I per què no?

Escrit per Mireia Páez  
dijous, 7 de març de 2013 12:09

---

Per posar el punt final, ens havíem de fer la foto de grup i compartir junts l'hora dels adéus per dir-nos, abans d'agafar els autobusos de tornada als nostres centres d'origen, que ens retrobarem en les pròximes edicions del Cap de Setmana Formatiu.

I ja només ens resta **fer realitat tot el que hem somiat** durant el Cap de Setmana Formatiu... I per què no utilitzar tot el que hem après durant el Cap de Setmana als nostres centres d'origen? I per què no fer noves propostes de necessitats formatives? I per què no fer realitat un espai participatiu pels joves més grans del centre juvenil? I per què no engrescar als petits a organitzar la seva pròpia gimcana de jocs? I per què no dedicar uns minuts de la reunió de monitors per parlar d'aquell infant que té més dificultats de relació amb els companys? I per què reforçar positivament als infants i joves? I per què no treure la guitarra per dinamitzar un espai del pati? I per què no arriscar-nos amb una mica de clown al centre?  
**I per què no retrobar-nos el Cap de Setmana 2014 i fer créixer la Moguda Juvenil Salesiana una mica més?**